



### **Kleider für's Baby**

- Body's lang- und kurzarm in genügender Zahl (evtl. Woll- oder Wolle/Seidebody)
- Strampler mit Füßen
- Jacke
- Finkli oder Söckli
- Baumwollkappli
- warme Mütze und Handschuhe im Winter
- Sonnenhut
- „Nuscheli“
- Stoffwindeln

### **Pflege für's Baby**

- Wickeltisch mit grossem flachen Wickelkissen
- Auflage auf Wickeltisch, z.B. Handtücher oder Stoffwindeln
- Windeln
- Watte / Watte pads oder Zellstoffwindeleinlagen
- Becken um dem Po zu waschen
- Badewanne oder Badetopf
- Badethermometer
- Weiche Haarbürste
- Badetücher (müssen nicht extra für's Baby sein)
- Babyöl
- Digitales Thermometer mit flexibler Spitze
- Entsorgung Windeln (z.B. Säckli für den normalen Abfall)
- Bettflasche oder Kirschsteinsäckli
- Nagelschere

### **Schlafen**

- Schlafgelegenheit, es braucht kein Kissen für's Baby
- Evtl. Schlafsack
- Decke mit Vorteil natürliche Materialien wie Wolle/ Baumwolle, (keine Federdecke)

### **Unterwegs**

- Kinderwagen mit Regenschutz
- Wintersack
- Evtl. Tragehilfe
- Evtl. Autositz mit Sonnenschutz
- Wickelutensilien (Wickeltasche)

### **Für die Wöchnerin**

- 1 Still BH Stillbustier, 1 Nummer grösser als in der Schwangerschaft (es ist sinnvoll weitere erst später zu organisieren)
- Wattebinden (z.B. Coop sana jeunesse, Migros Molfina Schutz soft)
- Stilleinlagen
- Evt. Lagerungskissen

### **Weiteres**

- Entlastung im Wochenbett organisieren
- Vorräte einkaufen, Vorkochen
- Kinderarzt? Krankenkasse für's Kind